

## Ateliers intercantonaux "65+ et santé mentale"

Comment promouvoir la santé mentale  
des personnes âgées que j'accompagne ?

Afin de favoriser le bien-être psychique des seniors, Santépsy.ch et le Réseau Santé La Côte ont le plaisir de proposer un atelier de formation

**Lundi 2 octobre 2023  
de 08h30 à 12h30**

Centre culturel et sportif du Vieux Moulin  
St-Prex

Public cible :

Professionnel·le·s non  
soignant·e·s

et bénévoles

en contact avec  
les personnes  
de 65 ans et +

Vieillir fait partie de la vie.



C'est un processus naturel impliquant de nombreux changements et d'importantes capacités d'adaptation.

Au travers de sa campagne "65+ et santé mentale", Santépsy.ch vise à promouvoir la santé mentale des seniors dans cette période de vie comportant plusieurs défis et la recherche de nouveaux repères.

### Objectifs :

- Sensibiliser aux déterminants de la santé mentale et aux ressources des personnes âgées
- Sensibiliser au vieillissement psychique/cérébral normal versus problématique
- Permettre d'identifier son rôle au sein du réseau pour favoriser la santé mentale des 65 ans et +
- Renforcer la connaissance du réseau existant pour accompagner au mieux les aîné·e·s du canton.

## PROGRAMME :

- 08h30 Accueil
- 08h45 Introduction par le Réseau Santé La Côte et Santépsy.ch
- 09h00 Apports par les formatrices \*
- 10h45 Pause-café
- 11h15 Travail à partir d'une situation concrète
- 11h45 Partage des réflexions
- 12h15 Conclusion et clôture de l'atelier

## \* Formatrices :



**Dre Anne-Claude Juillerat Van der Linden**  
Psychologue spécialisée en neuropsychologie, chargée de cours à l'Université de Genève, responsable de la consultation "Neuropsychologie au quotidien" au Petit-Lancy (Genève), et Présidente de l'association VIVA (Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement).



**Marie Israël**  
Psychologue spécialisée en santé communautaire et formatrice pour adultes.

Cette formation est **gratuite**, mais accessible **uniquement** sur inscription préalable :



[Formulaire d'inscription en ligne](#)

Attention :  
places limitées!  
délai d'inscription 22.09.2023



### Itinéraire

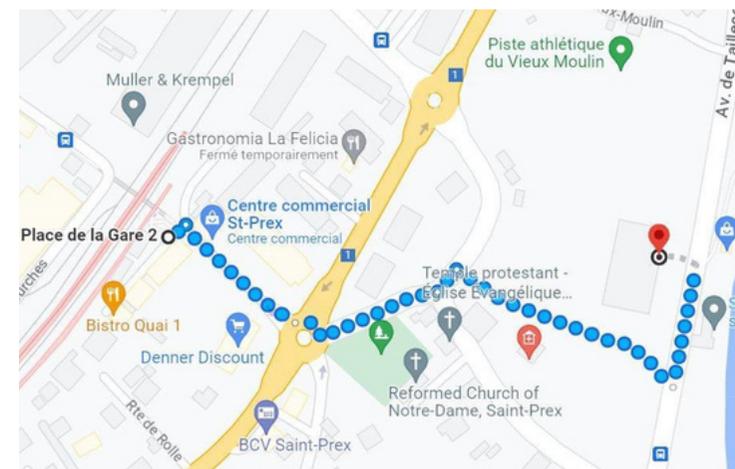
Centre culturel et sportif  
du Vieux Moulin  
St-Prex



Parkings à proximité  
Pensez au covoiturage !



A 6 minutes à pied  
de la gare CFF de St-Prex



Entrée par l'arrière du bâtiment