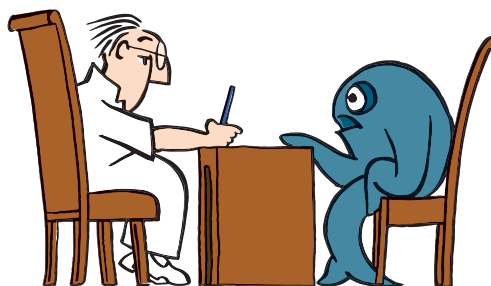


Un éminent représentant du corps médical qui exerce à Saint-Prex depuis des décennies a accepté de nous dresser un tableau très généraliste de la santé de nos concitoyens. Nous respecterons son anonymat à sa demande mais difficile de ne pas le reconnaître...

«Rester en bonne santé dépend de plusieurs facteurs: le sport, l'hérédité et prendre soin de soi», nous dit-il, ajoutant qu'à Saint-Prex, «on est plutôt en bonne santé». Nous sommes en meilleure santé qu'il y a 30 ans, ce qui s'explique par le recul des métiers pénibles qu'exerçaient notamment les ouvriers de la Verrerie. Aujourd'hui,

les métiers difficiles n'ont pas disparu, mais notre bon Docteur s'inquiète plus pour le niveau de stress qu'il observe dans toutes les couches de la population. Signe que la santé des adultes est meilleure: devenir octogénaire est courant.

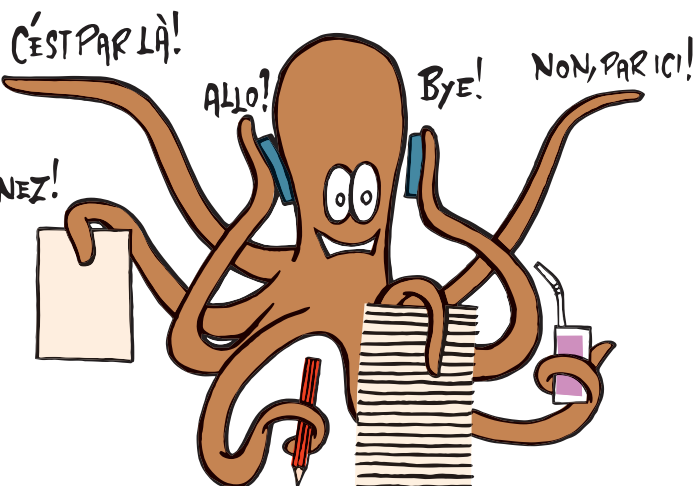
Le niveau de vie des Saint-Preyards leur permet également d'accéder plus facilement à des loisirs sportifs et à s'équiper en conséquence. Par exemple, il a constaté que la discipline Urban Training accroche bien. Enfin, il ajoute que l'information et la prévention font leur chemin au sein de la population en général. Globalement la consommation de tabac et



d'alcool a reculé pour le bien de tous. «Je ne vois que par le petit bout de la lorgnette, ce qui se passe à Saint-Prex se confirme de façon générale ailleurs». Merci Docteur!

## Et la santé des Saint-Preyards ?

Anne Devaux



informe la population et les professionnels sur les prestations médico-sociales, traite les demandes d'hébergement en fonction des disponibilités annoncées par les EMS et organise la prise en charge du patient avec les services d'aide et de soins à domicile.»

Stéphane Grosjean, chef de projet et Karine Delapierre, infirmière de coordination, nous expliquent concrètement les tâches de ce service.

«Le BRIO délivre activement des informations» insiste Karine Delapierre, c'est à dire que les infirmières de coordination sortent du bâtiment du Glapin pour aller au devant des populations concernées, via des relais tels que les communes et les sociétés locales. Elles répondent directement à toutes les questions concernant les problématiques

d'hébergement médico-social en court ou long séjour en EMS, l'inscription dans un centre d'accueil temporaire (CAT) ou encore l'obtention d'une aide à domicile.

### Le bon choix

En discutant avec les deux spécialistes, il peut ressortir que le bon choix n'est pas forcément celui qu'on a imaginé.

Au delà de l'information, le BRIO est chargé également d'orienter les patients et leurs familles. En effet, les EMS n'offrent pas tous les mêmes prestations, or en fonction de besoins de la personne, dépendance physique et/ou mentale, l'hébergement adapté n'est pas toujours le plus proche. «Nous vivons plus longtemps, mais plus dépendants. L'EMS n'est pas la maison de retraite d'antan. Actuellement le taux de recours à l'EMS est de 31%. On ne finira pas de loin, tous, notre vie en EMS», constate Stéphane Grosjean qui ajoute «en moyenne, nous avons 100 dossiers de demande d'hébergement ouverts en permanence, et peu de places disponibles, nous travaillons à flux tendu».

Les méandres du système de santé peuvent en décourager plus d'un, d'autant plus si la personne se sent en situation de faiblesse ou d'urgence. La création du BRIO (Bureau Régional d'Information et d'Orientation) répond à la nécessité de trouver les informations et surtout des informations solides et efficaces. Il existe un BRIO au sein de chacun des quatre réseaux de soin dans le canton de Vaud, dont le Réseau santé La Côte (RSLC).

L'installation de l'administration du RSLC dont le BRIO à Saint-Prex pour des raisons purement pragmatique d'espace disponible, offre aux Saint-Preyards et leurs voisins les plus proches, la grande chance de pouvoir chercher l'information directement à l'accueil où de nombreuses brochures sont disponibles.

### Missions

En langage institutionnel, la mission du BRIO est la suivante: «Le BRIO oriente la population dans le réseau socio-sanitaire à partir des besoins de la personne et des ressources institutionnelles à disposition. Pour ce faire, il

## BRIO

Anne Devaux

### Contact

Bureau Régional d'Information et d'Orientation  
Réseau Santé la Côte  
Chemin du Glapin 4  
1162 Saint-Prex

Tél : 021/822.43.23  
Fax : 021/822.43.29  
Email : brio@rslc.ch